






Was bedeuten diese Zeichen?


 Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.

 Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.

 Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.

 Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

 Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.

 Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Mi.
01.01.**

14.00 - 16.00 Uhr
Findet täglich statt, außer an Feiertagen. Die Uhrzeiten sind nicht immer gleich.

Über Kohle und Kumpel
Bei einer Führung erfährt man viel über die einst größte Steinkohlenzeche und die Arbeitsbedingungen der Bergleute.

Info
Ticketverkauf auf www.zollverein.de
Kosten: 9,50 €, ermäßigt 6 €

Ruhr.Visitorcenter Essen
Zollverein
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen
-Haltestelle-
Kohlenwäsche
Bus: 183

**Do.
02.01.**

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
Im Marktcafé kann man sich bei einem Kaffee und einem Stück Kuchen in netter Atmosphäre mit den anderen Besuchern austauschen.

Info
Ansprechpartnerin:
Karla Brennecke-Roos
0201 - 8398796


Storp 9
Storpstraße 9
45139 Essen
- Haltestelle -
Oberschlesienstr.
Bus: 160

**Fr.
03.01.**

22.00 Uhr

80er / 90er Party
Tolle Musik und tolle Stimmung auf Zeche Carl!

Info
Abendkasse: 6 €

Zeche Carl
Wilhelm-Nieswandt-Allee
100, 45326 Essen
-Haltestelle-
Altenessen Mitte
U-Bahn: U11, U17
Nachtbus: NE15


**Sa.
04.01.**

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag


Flohmarkt an der Universität Essen
Ein abwechslungsreicher Flohmarkt auf dem Parkplatz des Unigeländes in Essen.

Universität Essen
Reckhammerweg
45141 Essen
-Haltestelle-
Universität Essen
U-Bahn: U11, U17


14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
Was man schön findet! Café, Wellness, Spiel, Unterhaltung, Textiles Gestalten, Malen, Singen, Tanzen....

Info
**1€ "Billetaler" je
Veranstaltung erwünscht.**

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Dinnendahlstr.
Tram: 109




Sa.
04.01.
(Fortsetzung)

20.00 - 24.00 Uhr

Tanz auf dem Eis

Die Stiftung Zollverein lädt Schlittschuh- und Discofans zum Tanz auf dem Eis ein. Erleben Sie Winterromantik der besonderen Art!

Info
Eintritt: 5 €

Zollverein Eisbahn
UNESCO - Welterbe
Kokereiallee
45141 Essen
-Haltestelle-
Zollverein
Tram: 107
♿

So.
05.01.

10.00 - 18.00 Uhr

Ausstellung: Mensch und Tier im Revier

Die Ausstellung zeigt die Beziehung zwischen Mensch und Tier im Ruhrgebiet von der Steinzeit bis in die Gegenwart.

Info
Eintritt: 3 € ermäßigt 2 €

Ruhr Museum
UNESCO Welterbe
Zollverein
Gelsenkirchener Straße 181
45309 Essen
-Haltestelle-
Zollverein
Tram: 107

11.00 - 18.00 Uhr

Antik- und Trödelmarkt

Mehr als 600 Aussteller bieten hier jeden Monat Waren aller Art an.

Info
kostenlos

Mülheim RheinRuhr Zentrum
Humboldttring
45472 Mülheim an der Ruhr
-Haltestelle-
RheinRuhr Zentrum
U-Bahn: U18
♿

15.00 Uhr

Schneewittchen - Das Musical

Das Musical nimmt Groß und Klein mit auf eine spannende und auch lustige Reise ins Märchenland.

Info
Tickets gibt es bei
Galeria Kaufhof.
Kettwiger Str. 1a
45127 Essen
Tickets ab 18 €

Colosseum Theater Essen
Altendorfer Straße 1
45127 Essen
- Haltestelle -
Berliner Platz
U-Bahn: 11

18.30 Uhr

ESC Wohnbau Moskitos Essen - Rostock Piranhas

Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

Mo.
06.01.

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff

Verschiedene kreative Techniken wechseln sich ab. Jede/r darf seine Lieblingsarbeit mitbringen oder das vorhandene Angebot wahrnehmen. Material wird gestellt.

Info
Anmeldung erforderlich!
Magdalene Merkel
Tel. 0178 86 86 744
Kosten: 1€ "Billetaler" erwünscht.

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Dinnendahlstr.
Tram: 109
♿

Di.
07.01.

14.30 Uhr
UND jeden 1. Dienstag
im Monat

Seniorenkino

Einmal im Monat zeigt das Bürgerhaus einen schönen Film zum zurücklehnen und genießen.

Info
Der Filmtitel kann
telefonisch erfragt werden
unter:
0201 - 8851127
Eintritt frei!

Bürgerhaus Oststadt
Schultenweg 37 - 41
45279 Essen
- Haltestelle -
Bürgerhaus Oststadt
Bus: 184



Di.
07.01.
(Fortsetzung)

16.00 - 18.00 Uhr

Integrative Körperarbeit

Das ist eine Gruppe für Menschen mit Behinderung und ihre Begleitpersonen, die jeweils zu zweit Körperübungen machen. Die Übungen bauen die Selbstwahrnehmung auf. Sie helfen, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen.

Info

Anmeldung erforderlich:
Heike Reichelt
Tel.: 0201 - 85480677

Kosten: 1 € "Billetaler" je Veranstaltung erwünscht.

Forum Billebrinkhöhe

Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Dinnendahlstr.
Tram: 109
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff

Mit wechselnden Angeboten: Dart, Kniffel, Waffeln backen und noch viel mehr.

Info

Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45

Kosten: 1,00 € pro Termin

Lebenshilfe Essen

Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
♿

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung

Offener Treff für Menschen mit und ohne Handicap. Gemeinsames Kaffeetrinken und Unterhaltung.

Info

Kaffee, Tee, Wasser sind kostenlos. Naschereien können mitgebracht werden.

Haus der Begegnung

I. Weberstr. 28
45128 Essen
-Haltestelle-
Rheinischer Platz
Tram: 101,105,106,109
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs

Inklusiver Tanzkurs, offen für nichtbehinderte Tänzer. Leitung: Thomas Püttman-Lenz.

Info

Anmeldung erforderlich!
Birgit Franz
Tel.: 0201 - 25 46 28

Kosten: 3 € pro Abend

Forum Billebrinkhöhe

Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Dinnendahlstr.
Tram: 109
♿

Mi.
08.01.

15.00 Uhr

Erzähl-Café

In schöner Atmosphäre zusammen sein, erzählen und zuhören. Man kann Gegenstände und Fotos mitbringen, die Erinnerungen wecken.

Info

Die Themen wechseln.
kostenlos

Zeche Carl

Wilhelm-Nieswandt-Allee
100, 45326 Essen
-Haltestelle-
Altenessen-Mitte
U-Bahn: U11, U17
♿

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub

LEA heißt Lesen Einmal Anders. Jeder darf mitmachen. Man muss nicht lesen können. Der LEA-Leseclub ist inklusiv. Es geht um die Freude, vorzulesen und zuzuhören.

Info

Ansprechpartnerin:
Margarita Picaku
Tel.: 0201 - 55 64 73
kostenlos

Café an der Kirche

Leither Str. 33
Essen-Kray
-Haltestelle-
Kray Nord Bahnhof
Bus: 146,147,194
♿

Do.
09.01.

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé

siehe 02.01.

Info

siehe 02.01.

Storp 9

siehe 02.01.



Do.
09.01.
(Fortsetzung)

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
Malen ist vielseitig. Wir lernen unterschiedliche Arten kennen. Wir lernen etwas über wichtige Künstler. Wir malen wie sie. Wir finden einen eigenen Mal-Stil. Das ist unsere eigene Art, zu malen.

Info
Anmeldung erforderlich
Stefan Derpmann
Tel.: 0201-10 22 90 45
Kosten: 60 € für 12 Termine

Mehrgenerationenhaus Essen
Kerckhoffstr. 22 b
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West
S1, S3, S9
♿

Fr.
10.01.

10.00 - 12.00 Uhr

Inklusives Frühstückscafé Altendorf
Für alle, die Lust auf ein leckeres Frühstück in Gemeinschaft haben.

Info
Frau Wagner
Tel.: 0201 - 854658 - 00
Gästegruppen bitte vorher anmelden!
Frühstück mit Herz für 4 €

Treffpunkt Altendorf
Kopernikusstraße 8
45143 Essen
-Haltestelle-
Helenenstraße
Tram: 101, 103, 105, 106

16.00 - 18.00 Uhr

Kochen am Freitag
Wir kochen Hauptgerichte. Wir machen Nachtisch. Wir lernen, worauf wir in der Küche achten müssen.

Info
Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
4,00 € pro Termin

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
U-Bahn: U18
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen
Für Menschen, die Lesen, Schreiben und Rechnen lernen wollen oder sich verbessern möchten.

Info
Anmeldung bei:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
2 € pro Termin

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstraße
♿

Sa.
11.01.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

11.00 - 12.00 Uhr

Orgelvorführung
Für alle Orgel - Fans bietet die Philharmonie Essen eine spezielle Orgelvorführung an.

Info
Dauer: 1 Stunde
Kosten: 8 €

Alfried Krupp Saal Philharmonie Essen
Treffpunkt: Eingang Stadtgarten
-Haltestelle-
Aalto Theater
Tram: 105

11.11 Uhr

Närrische Ratssitzung
Närrische Ratssitzung und Prinzentreffen im Ratssaal der Stadt.

Info

Rathaus
Porscheplatz
45121 Essen
-Haltestelle-
Rathaus Essen
Tram: 105

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿



**Sa.
11.01.**
(Fortsetzung)

14.00 - 16.00 Uhr
UND
alle 14 Tage

Schwimmgruppe Plitsch Platsch

Wir wollen mit dir schwimmen und planschen. Wir wollen Spass im Wasser haben. Ob Nichtschwimmer oder Schwimmer, du bist herzlich willkommen.

Info
Antje Dawideit
Tel.: 0201-2205188
Kosten: 25 € pro Termin
(Abrechnung über die Pflegekasse möglich).

Schwimmzentrum Rüttenscheid
Von-Einem-Str. 77,
Essen-Rüttenscheid
-Haltestelle-
Rosastraße, Linie 145, 146
Martinstraße, Linie U11
♿

15.00 Uhr

2. Rollstuhlbasketball-Bundesliga Nord

Hot Rolling Bears Essen gegen BG Baskets Hamburg 2

Info
www.hotrollingbears.de
Eintritt: ab 1,50 €

Sporthalle des Nord-Ost-Gymnasiums
Katzenbruchstr. 79
45141 Essen
-Haltestelle-
Herzogstraße (107)
♿

ab 17.30 Uhr

Kettwiger Nachtwächterführung

Eine Führung in der Dämmerung durch den Essener Stadtteil Kettwig. Danach geht es ins "Tapas con Vino" zum "spanischen Abend".

Info
Anmeldung erforderlich unter:
02054 - 18811
Kosten: 10 € inklusive Verzehr-Gutschein über 5 €

Märchenbrunnen Kettwig
Marktplatz Kettwig
45219 Essen
- Haltestelle -
Bürgermeister Fiedler Platz
Bus: 142

**So.
12.01.**

10.00 - 12.30 Uhr

Sonntagsbrunch

Für Menschen, die in Gesellschaft frühstücken wollen.

Info
Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 5 €

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
♿

14.30 - 18.00 Uhr

Tanz-Café

Bei stimmungsvoller Live-Musik kann das Tanzbein geschwungen werden.
Zur Stärkung gibt es Kaffee und Kuchen.

Info
Eintritt: 3 €

Zeche Carl
Wilhelm-Nieswandt-Allee
100
45326 Essen
-Haltestelle-
Altenessen-Mitte
U-Bahn: U11, U17
♿

16.00 Uhr

Neujahrskonzert

Klavierspiel für 4 Hände!

Info
Spende erwünscht!

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Tram: 109
♿

18.30 Uhr

ESC Wohnbau Moskitos Essen - Krefelder EV 81

Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿



Mo. 13.01.

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
Wir basteln, malen, stricken und häkeln.

Info
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 2 € pro Termin

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
U-Bahn: U18
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
Wir kochen Hauptgerichte.
Wir machen Nachtisch.
Wir lernen, worauf wir in der Küche achten müssen.

Info
Anmeldung bei:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 4 € pro Termin

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
U-Bahn: U18
♿

ab 16.00 Uhr

Klatsch, Tratsch und Kreatives
Wir sind kreativ. Wir machen Handarbeit. Wir stellen neue Dinge her z.B. für den Weihnachtsmarkt. Wir plaudern und trinken Kaffee.

Info
Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 1 € pro Termin

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
U-Bahn: U18
♿

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Musikkreis
Gemeinsam können Gitarristen, Mundharmonika-Spieler und andere zusammen musizieren. Jeder ist herzlich willkommen.

Info
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Instrument mit!

Haus der Begegnung
I. Weberstraße 28
45127 Essen
-Haltestelle-
Rheinischer Platz
Tram: 101, 105, 106
♿

19.30 Uhr

Rudel-Singen
Es werden gemeinsam - im Rudel - Hits von gestern bis heute gesungen. Das Rudel wird dabei live mit Piano und Gitarre begleitet.

Info
Vorverkauf: 11€; ermäßigt 9€ / Abendkasse: 12 €; ermäßigt: 10 € / Platzreservierung: 1 €

Zeche Carl
Wilhelm-Nieswandt-Allee
100, 45326 Essen
-Haltestelle-
Altenessen-Mitte
U-Bahn: U17, U11

Di. 14.01.

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

20.00 Uhr
Einlass: 18 Uhr

Tisch 4 - Stand-up Comedy
Zwei Stunden Comedy mit Kneipenatmosphäre im "Mittendrinn".

Info
Tel. 0201 - 72 66 000
Eintritt: 12,50 €

Mittendrinn
Klarastraße 70
45130 Essen
-Haltestelle-
Rüttenscheider Stern
U-Bahn: U11



**Mi.
15.01.**

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Spiele-Treff

Spiele-Treff für Menschen mit und ohne Handicap. Gesellschaftsspiele sind vorhanden, können aber auch mitgebracht werden.

Info

Haus der Begegnung

I. Weberstraße 28
45127 Essen
-Haltestelle-
Rheinischer Platz
Tram: 101,105,107, 109
♿

17.00 - 18.00 Uhr

UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub

siehe 08.01.

Info

siehe 08.01.

Café an der Kirche

siehe 08.01.
♿

18.00 - 19.00 Uhr

Menschenstadt-Chor

Der Menschenstadt-Chor ist ein integrativer Chor. Hier treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung und singen zusammen.

Info

Keine Anmeldung erforderlich.

kostenlos

Haus der ev. Kirche

III. Hagen 39, 45127 Essen
-Haltestelle-
Hirschlandplatz
U-Bahn: U11, U18, U17
♿

**Do.
16.01.**

9.30 - 11.30 Uhr

Donnerstags-Frühstück

Info

Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 4 € inkl. Getränke

Lebenshilfe Essen

Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Savignystr. /ETEC
U-Bahn: U18
♿

14.00 - 17.00 Uhr

UND jeden Donnerstag

Marktcafé

siehe 02.01.

Info

siehe 02.01.

Storp 9

siehe 02.01.

18.00 Uhr

Probenbesuch

Schauen Sie den Künstlern bei einer Probe zu. Das Stück heißt "Kain und Abel".

Info

Zählkarten sind beim Einlasspersonal erhältlich.
Eintritt frei!

Aalto Theater

Opernplatz 10
45128 Essen
-Haltestelle-
Aalto Theater
Tram: 105

19.00 - 20.30 Uhr

UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr

siehe 09.01.

Info

siehe 09.01.

Mehrgenerationenhaus

Essen
siehe 09.01.
♿

**Fr.
17.01.**

ESSEN ON ICE

Winterzauber auf dem Kennedyplatz. Schlittschuh fahren, Rodeln und Eisstockschießen unter freiem Himmel.

Info

Kennedyplatz Essen

45127 Essen
-Haltestelle-
Rathaus Essen

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**

siehe 10.01.

Info

siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf

siehe 10.01.



Fr.
17.01.
(Fortsetzung)

20.00 Uhr

**ESC Wohnbau Moskitos Essen -
Tilburg Trappers**
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

Sa.
18.01.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

19.11 Uhr
Einlass: 18 Uhr

Gala / Karnevalsparty
Große Party der Frohen Narren
Altenessen!

Info
Karten: info@frohenarren.de
Eintritt: 20 €

Kolpinghaus Altenessen
Kolpingstr. 16
45329 Essen
-Haltestelle-
Karlsplatz
U-Bahn: U17

Mo.
20.01.

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr
UND
02.03.

Mensch-Zuerst Essen-Gruppe
Selbstvertretungsgruppe von / für
Menschen mit
Lernschwierigkeiten. Wir sind eine
Gruppe, die sich für die Rechte von
Menschen einsetzt. Wir arbeiten und
reden über verschiedenen Themen.

Info
Anmeldung bei:
Joachim Pawlinski
Tel.: 0175 - 80 26 657
Astrid Jakobs:
Tel.: 0201 - 22 05 150

Haus der ev. Kirche
III. Hagen 39
45127 Essen
-Haltestelle-
Hirschlandplatz
U-Bahn: U11, U17, U18
♿

Di.
21.01.

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

**Dienstagstreff im Haus der
Begegnung**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿



**Mi.
22.01.**

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

**Do.
23.01.**

16.00 - 19.00 Uhr
UND
27.02. / 26.03.

KoKoBe-Treff
Leute kennen lernen, kickern,
darten, spielen, quatschen und
mehr. Es gibt Knabberereien und
Getränke. Jeder ist willkommen!

Info
Sandra Böhm,
Stefanie Schmidt
Tel. 0201 - 27 98 97 72
kostenfrei

KoKoBe-Nordviertel
Schützenbahn 67
45141 Essen
-Haltestelle-
Am Freistein
Tram: 107, 108
♿

ab 17.30 Uhr
UND
20.02. / 19.03.

Bowling 2.0
Ein geselliger Bowling-Abend im
Joe´s Superbowling.

Info
Anmeldung bei:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
**10,00 € pro Termin (ohne
Essen und Getränke)**

Joe´s Superbowling
Humboldttring 21
45472 Mülheim an der Ruhr
-Haltestelle-
RheinRuhrZentrum
U-Bahn: U18
♿

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

**Mehrgenerationenhaus
Essen**
siehe 09.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

**Fr.
24.01.**

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

14.30 Uhr - 16.00 Uhr

Sonder-Führung Aalto Theater
Führung durch das Theater, für
Menschen, die in ihrer Mobilität
eingeschränkt sind. Auch für
Rollstuhlfahrer geeignet.

Info
Eintritt: 8,- €

Aalto Theater
Opernplatz 10
45128 Essen
-Haltestelle-
Aalto
Tram: 105

16.00 - 18.00 Uhr

Kochen am Freitag
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

**Sa.
25.01.**

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿



**Sa.
25.01.**
(Fortsetzung)

12.00 Uhr

Führung durch die Lichtburg
Bei einer Führung in der Lichtburg erfahren die Besucher vieles über Deutschlands größten Filmpalast.

Info
Karten im Vorverkauf
Tel. 0201 - 23 10 23

Lichtburg Essen
Kettwiger Straße 36
45127 Essen
-Haltestell-
Hauptbahnhof
Tram: 105, 107

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

14.00 - 16.00 Uhr
UND
alle 14 Tage

Schwimmgruppe Plitsch Platsch
siehe 11.01.

Info
siehe 11.01.

Schwimmzentrum Rüttenscheid
siehe 11.01.
♿

19.11 Uhr

14. LiLa Sitzung
Feiern, schunkeln, lachen! Ein tolles Programm das alle Partyherzen höher schlagen läßt!

Info
Kartenanfragen:
0163 - 4736296
Einlass: 17.00 Uhr
Vorprogramm: 18.30 Uhr
Karten: 20 €

Weststadthalle
Thea-Leymann-Str. 23
45127 Essen
-Haltestelle-
Berliner Platz, Ausgang C
U-Bahn: U11,U17

**So.
26.01.**

14.30 - 18.00 Uhr

Tanz-Café
siehe 12.01.

Info
siehe 12.01.

Zeche Carl
siehe 12.01.
♿

18.30 Uhr

ESC Wohnbau Moskitos Essen - Crocodiles Hamburg
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

**Mo.
27.01.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

ab 16.00 Uhr

Klatsch, Tratsch und Kreatives
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Musikkreis
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Haus der Begegnung
siehe 13.01.
♿

**Di.
28.01.**

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿



Di.
28.01.
(Fortsetzung)

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

Mi.
29.01.

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

17.30 - 19.00 Uhr

Computercafé
Du möchtest den Umgang mit einem Computer kennenlernen? Du hast Fragen und traust dich deswegen nicht alleine an einen Computer? Dann komm vorbei!

Info
Vera Rodtmann:
Tel.: 0201 - 22 05 131
3,00 € pro Abend

Café Treff
Hövelstr. 73
45326 Essen
-Haltestelle-
Bäuminghausstraße
U11, U17

Do.
30.01.

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Mehrgenerationenhaus Essen
siehe 09.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

Fr.
31.01.

10.00 - 12.00 Uhr

Inklusives Frühstückscafé Altendorf
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

Sa.
01.02.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

14.00 Uhr

Rot-Weiß-Essen - SV Rödinghausen
Fußball Regionalliga West

Info
Tel.: 0201 - 89 14 40
Kosten: ab 5 €

Stadion Essen
Hafenstraße 97A
45356 Essen
-Haltestelle-
Hafenstraße
Bus: SB16, 166, 196
♿



**So.
02.02.**

11.00 - 18.00 Uhr

Antik- und Trödelmarkt
Mehr als 600 Aussteller bieten hier jeden Monat Waren aller Art an.

**Info
kostenlos**

Mülheim RheinRuhr Zentrum
Humboldttring
45472 Mülheim an der Ruhr
-Haltestelle-
RheinRuhr Zentrum
U-Bahn: U18
♿

12.00 - 18.00 Uhr

Flohmarkt
Mit leckerem Buffet, schöne Begegnung bei Kaffee und Kuchen. Altes und Nützliches zu kleinem Preis, zum Stöbern und Kaufen.

Info

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Tram: 109
♿

15.00 Uhr

2. Rollstuhlbasketball-Bundesliga Nord
Hot Rolling Bears Essen gegen Baskets 96 Rahden 2

Info
www.hotrollingbears.de
Eintritt: ab 1,50 €

Sporthalle des Nord-Ost-Gymnasiums
Katzenbruchstr. 79
45141 Essen
-Haltestelle-
Herzogstraße (107)
♿

18.30 Uhr

ESC Wohnbau Moskitos Essen - Hannover Scorpions
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

**Mo.
03.02.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

**Di.
04.02.**

14.30 Uhr
UND jeden 1. Dienstag im Monat

Seniorenkino
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Bürgerhaus Oststadt
siehe 07.01.

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Integrative Körperarbeit
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿



Di.
04.02.
(Fortsetzung)

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

Mi.
05.02.

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

18.00 - 19.00 Uhr

Menschenstadt-Chor
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der ev. Kirche
siehe 15.01.
♿

Do.
06.02.

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

**Mehrgenerationenhaus
Essen**
siehe 09.01.
♿

Fr.
07.02.

bis zum 14.03.

Parkleuchten
Funkelndes Leuchten im Grugapark!
Die Parklandschaft erscheint
romantisch, hell und schön.

Info
Montag bis Donnerstag und
Sonntag bis 21.00 Uhr
geöffnet. Samstag und
Freitag bis 22.00 Uhr.
**Sondereintritt ab 16.00 Uhr,
Erwachsene 5 €, Samstags 6
€.**

Grugapark Essen
Virchowstraße 167a
45147 Essen
-Haltestelle-
Messe Ost / Gruga
U-Bahn: U11

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

14.30 Uhr - 16.00 Uhr

Sonder-Führung Aalto Theater
siehe 24.01.

Info
siehe 24.01.

Aalto Theater
siehe 24.01.

16.00 - 18.00 Uhr

Kochen am Freitag
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

19.30 Uhr

TUSEM Essen - SG BBM Bietigheim
2. Handball Bundesliga

Info
Tel.: 0201 - 74 93 830
Kosten: ab 8 €

Sportpark "Am Hallo"
Ernestinenstraße 57
45141 Essen
-Haltestelle-
Ernestinenstraße
Tram: 107



Fr.
07.02.
(Fortsetzung)

22.00 Uhr

80er / 90er Party
siehe 03.01.

Info
siehe 03.01.

Zeche Carl
siehe 03.01.
♿

Sa.
08.02.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 16.00 Uhr
UND
alle 14 Tage

Schwimmgruppe Plitsch Platsch
siehe 11.01.

Info
siehe 11.01.

Schwimmzentrum Rüttscheid
siehe 11.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

15.00 Uhr

2. Rollstuhlbasketball-Bundesliga Nord
Hot Rolling Bears Essen gegen
Ahorn Panther Paderborn

Info
www.hotrollingbears.de
Eintritt: 3 €, ermäßigt 1,50 €

Sporthalle des Nord-Ost-Gymnasiums
Katzenbruchstr. 79
45141 Essen
-Haltestelle-
Herzogstraße (107)
♿

So.
09.02.

10.00 - 12.30 Uhr

Sonntagsbrunch
Für Menschen, die in Gesellschaft
frühstücken wollen.

Info
Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 5,00 €

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
♿

16.00 Uhr

Saxophon - Konzert

Info
Eintritt frei, Spende erwünscht

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Tram: 109
♿

14.30 - 18.00 Uhr

Tanz-Café
siehe 12.01.

Info
siehe 12.01.

Zeche Carl
siehe 12.01.
♿

18.30 Uhr

ESC Wohnbau Moskitos Essen - Füchse Duisburg
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

Mo.
10.02.

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿



**Mo.
10.02.**
(Fortsetzung)

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

ab 16.00 Uhr

Klatsch, Tratsch und Kreatives
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Musikkreis
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Haus der Begegnung
siehe 13.01.
♿

**Di.
11.02.**

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

20.00 Uhr
Einlass: 18 Uhr

Tisch 4 - Stand-up Comedy
siehe 14.01.

Info
siehe 14.01.

Mittendrin
siehe 14.01.

**Mi.
12.02.**

15.00 Uhr

Erzähl-Café
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Zeche Carl
siehe 08.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

17.30 - 19.00 Uhr

Computercafé
siehe 29.01.

Info
siehe 29.01.

Café Treff
siehe 29.01.

**Do.
13.02.**

9.30 - 11.30 Uhr
UND
12.03.

Donnerstags-Frühstück

Info
Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 4 € inkl. Getränke

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Savignystr. /ETEC
U-Bahn: U18
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Mehrgenerationenhaus Essen
siehe 09.01.
♿



**Fr.
14.02.**

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

20.00 Uhr

**ESC Wohnbau Moskitos Essen -
Herner EV**
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

**Sa.
15.02.**

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 Uhr

**Rot-Weiß Essen - Rot-Weiß
Oberhausen**
Fußball Regionalliga West

Info
Tel.: 0201 - 89 14 40
ab 5 €

Stadion Essen
Hafenstraße 97A
45356 Essen
-Haltestelle-
Hafenstraße
Bus: SB16, 166, 196
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

17:30 Uhr
Einlass um 16:30 Uhr

**Karnevals-Sitzung der Lebenshilfe
Essen**
Die Lebenshilfe Essen feiert
zusammen mit der Großen
Karnevalsgesellschaft (GKG)
Fidelitas Essen-Kray wieder ihre
große inklusive Karnevalssitzung.
Mit viel buntem Programm und
tollen Auftritten.

Info
Der Kartenvorverkauf startet
ab dem 13.01.2020.
Karten gibt es bei der
Lebenshilfe Essen,
Harkortstraße 63.

Jugendhalle Kray
Marienstraße 4
45307 Essen

ab 18.00 Uhr

Kettwiger Nachtwächterführung
Eine Führung in der Dämmerung
durch den Essener Stadtteil Kettwig.
Danach geht es in die
"WEINRAUM.BAR" zu einer kleinen
Weinprobe.

Info
Anmeldung erforderlich
unter:
02054 - 18811
**Kosten: 10 € inklusive
Verzehr-Gutschein über 5 €**

Märchenbrunnen Kettwig
Marktplatz Kettwig
45219 Essen
- Haltestelle -
Bürgermeister Fiedler Platz
Bus: 142

19.00 Uhr

Kostümsitzung
Der Karnevalsverein
"Knüppelhusaren Essen e.V. feiert
ein großes Kostümfest

Info
Kartenhotline:
85098078 oder
vorstand@knueppelhusaren.
de

Mehrgenerationenhaus
Kerkhoffstraße 22b
45144 Essen

**Mo.
17.02.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿



Mo.
17.02.
(Fortsetzung)

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

Di.
18.02.

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

Mi.
19.02.

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Spiele-Treff
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der Begegnung
siehe 15.01.
♿

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

18.00 - 19.00 Uhr

Menschenstadt-Chor
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der ev. Kirche
siehe 15.01.
♿

Do.
20.02.

16.11 Uhr

"Sturm auf das Rathaus"
Das amtierende Prinzenpaar und sein jeckes Gefolge stürmen das Rathaus um den goldenen Schlüssel der Stadt zu erobern.

Info

Rathaus
Porscheplatz
45121 Essen
-Haltestelle-
Tram: 105

ab 17.30 Uhr
UND
19.03.

Bowling 2.0
Ein geselliger Bowling-Abend im Joe´s Superbowling.

Info
Anmeldung bei:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
10,00 € pro Termin (ohne Essen und Getränke)

Joe´s Superbowling
Humboldttring 21
45472 Mülheim an der Ruhr
-Haltestelle-
RheinRuhrZentrum
U-Bahn: U18
♿

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Mehrgenerationenhaus Essen
siehe 09.01.
♿

ab 19.55 Uhr
Einlass ab 18.55 Uhr

Altweiberball AKG Burgaltendorf
Die AKG feiert ihren traditionellen Altweiberball mit einem bunten Programm. Neben dem Prinzenpaar gibt es ein Männerballett und die "Dancing Sisters".

Info
Platzreservierungen sind nicht möglich.

Gaststätte "Im Stiefel"
Laurastraße 2
45289 Essen
- Haltestelle -
Worringstraße
Bus: 166

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.



**Fr.
21.02.**

16.00 - 18.00 Uhr

Kochen am Freitag
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

19.30 Uhr

TUSEM Essen - HC Elbflorenz
2. Handball Bundesliga

Info
Tel.: 0201 - 74 93 830
Kosten: ab 8 €

Sportpark "Am Hallo"
Ernestinenstraße 57
45141 Essen
-Haltestelle-
Ernestinenstraße
Tram: 107

Elf vor Acht
Einlass: 19.00 Uhr

46. EKV - Volkskarneval
Der 46. Volkskarneval des Essener Karnevals-Vereins bietet ein buntes Programm. Im Anschluss steigt die große After-Show-Party und lädt zum Weiterfeiern ein.

Info
Karten im Vorverkauf unter www.ekv-essen.de
Karten: 25 €

Grugahalle Essen
Norbertstr.
45131 Essen
-Haltestelle-
Messe Ost / Gruga
U-Bahn: U11

20.00 Uhr

ESC Wohnbau Moskitos Essen - TecArt BlackDragons
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

**Sa.
22.02.**

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

14.00 - 16.00 Uhr
UND
alle 14 Tage

Schwimmgruppe Plitsch Platsch
siehe 11.01.

Info
siehe 11.01.

Schwimmzentrum Rüttenscheid
siehe 11.01.
♿

18.00 Uhr
Einlass ab 16.00 Uhr

1. Essener Darts Open
Der erfolgreichste Darts - Spieler, Phil Taylor kommt nach Essen.

Info
Tickethotline: 01806-570070
Eintritt: 34,90 €

Grugahalle
Norbertstr. 2
45131 Essen
-Haltestelle-
Messe Essen Ost/Gruga

18.55 Uhr
Einlass ab 17.30 Uhr

Karnevals Kostümnacht
Die AKG Burgaltendorf bietet wieder ein buntes Karnevalsprogramm mit viel Musik, einer Lasershow, einem Akrobatik-Duo und einem Comedyprogramm.

Info
Karten erhältlich bei Hans-Bernd Neuhaus
Tel. 0171 - 8051276
Eintritt: 24 - 29 €

Mehrzweckhalle Comenius-Schule
Auf dem Loh 15 s
45289 Essen
- Haltestelle -
Gemeindehaus
Bus: 166



**So.
23.02.**

15.30 Uhr

"Schiebe-Karren-Rennen" in Heisingen

Das Rennen ist eine lustige Sache. Es gibt bunte Kostüme und tolle Karren zu sehen!

Info

Treffpunkt ab 14.00 Uhr am Pfarrzentrum!

Pfarrzentrum St. Georg

Heisinger Str. 480
45259 Essen
-Haltestelle-
Heisinger Kirche
Bus: 145, 146

14.30 - 18.00 Uhr

Tanz-Café

siehe 12.01.

Info

siehe 12.01.

Zeche Carl

siehe 12.01.

**Mo.
24.02.**

10.00 - 12.00 Uhr

UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 13.01.

12.00 - 15.00 Uhr

UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 13.01.

13.11 Uhr

Essener Rosenmontagszug

Info

Wegstrecke:
Grugaplatz
Rüttemscheider Straße
Klarastr.
Friederikenstr.
Brunnenstr.

Gruga Messe

Messeparkplatz 2
[Aufstellung]
Norbertstr. / Grugaplatz
45131 Essen
-Haltestelle-
Messe Ost / Gruga
U-Bahn: U11

16.11

148. Kupferdreher Rosenmontagszug

Info

Aufstellung:
Über Langenberger-
/Kupferdreher Str. bis
Hinsbecker Berg.
Zugstrecke:
Ab Hinsbecker Berg,
Richtung Kupferdreh Mitte.

Essen - Kupferdreh

-Haltestelle-
Kupferdreh Bahnhof
S-Bahn: S9

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Musikkreis

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Haus der Begegnung

siehe 13.01.

**Di.
25.02.**

16.00 - 19.30 Uhr

UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung

siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Haus der Begegnung

siehe 07.01.

16.00 - 19.00 Uhr

UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff

siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 07.01.

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs

siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe

siehe 07.01.

**Mi.
26.02.**

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff

siehe 06.01.

Info

siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe

siehe 06.01.



Mi.
26.02.
(Fortsetzung)

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

17.30 - 19.00 Uhr

Computercafé
siehe 29.01.

Info
siehe 29.01.

Café Treff
siehe 29.01.

Do.
27.02.

16.00 - 19.00 Uhr
UND
26.03.

KoKoBe-Treff
Leute kennen lernen, kickern,
darten, spielen, quatschen und
mehr. Es gibt Knabberereien und
Getränke. Jeder ist willkommen!

Info
Sandra Böhm,
Stefanie Schmidt
Tel. 0201 - 27 98 97 72
kostenfrei

KoKoBe-Nordviertel
Schützenbahn 67
45141 Essen
-Haltestelle-
Am Freistein
Tram: 107, 108
♿

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

**Mehrgenerationenhaus
Essen**
siehe 09.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

Fr.
28.02.

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscfé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

20.00 Uhr

**ESC Wohnbau Moskitos Essen -
Hannover Indians**
Eishockey Oberliga-Nord

Infos
Tel.: 0201 - 63 49 25 91
Kosten: ab 8,50 €

Eissporthalle Essen-West
Curtiusstraße 2
45144 Essen
-Haltestelle-
Essen West S
S-Bahn: S1, S3
♿

Sa.
29.02.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

14.00 Uhr

Rot-Weiß Essen - SV Lippstadt
Fußball Regionalliga West

Info
Tel.: 0201 - 89 14 40
Kosten: ab 5 €

Stadion Essen
Hafenstraße 97A
45356 Essen
-Haltestelle-
Hafenstraße
Bus: SB16, 166, 196
♿



**So.
01.03.**

11.00 - 18.00 Uhr

Antik- und Trödelmarkt

Mehr als 600 Aussteller bieten hier jeden Monat Waren aller Art an.

**Info
kostenlos**

Mülheim RheinRuhr Zentrum

Humboldttring
45472 Mülheim an der Ruhr
-Haltestelle-
RheinRuhr Zentrum
U-Bahn: U18
♿

**Mo.
02.03.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Mensch-Zuerst Essen-Gruppe
Selbstvertretungsgruppe von / für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Wir sind eine Gruppe, die sich für die Rechte von Menschen einsetzt. Wir arbeiten und reden über verschiedenen Themen.

Info
Anmeldung bei:
Joachim Pawlinski
Tel.: 0175 - 80 26 657
Astrid Jakobs:
Tel.: 0201 - 22 05 150

Haus der ev. Kirche
III. Hagen 39
45127 Essen
-Haltestelle-
Hirschlandplatz
U-Bahn: U11, U17, U18
♿

**Di.
03.03.**

14.30 Uhr
UND jeden 1. Dienstag
im Monat

Seniorenkino
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Bürgerhaus Oststadt
siehe 07.01.

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Integrative Körperarbeit
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

**Mi.
04.03.**

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿



Mi.
04.03.
(Fortsetzung)

17.30 - 20.30 Uhr
UND
18.03.

"Farbecht" - meinen Gefühlen Farbe geben
Wir sind zusammen kreativ. Bei Farbecht bekommst du viele Tipps und Material. Mach deine eigene Kunst! Wir quatschen auch viel und essen zusammen Abendbrot.

Info
Infos bei Vera Rodtmann:
Tel.: 0201 - 22 05 131
160 € für 8 Abende inklusive Material und Abendessen

Kelleratelier im Café Treff
Hövelstr. 73
45326 Essen
-Haltestelle-
Bäuminghausstraße
U-Bahn: U11, U17

18.00 - 19.00 Uhr

Menschenstadt-Chor
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der ev. Kirche
siehe 15.01.
♿

Do.
05.03.

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

Mehrgenerationenhaus Essen
siehe 09.01.
♿

Fr.
06.03.

10.00 - 12.00 Uhr

Inklusives Frühstückscafé Altendorf
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

16.00 - 18.00 Uhr

Kochen am Freitag
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

19.30 Uhr

TUSEM Essen - ThSV Eisenach
2. Handball Bundesliga

Info
Tel.: 0201 - 74 93 830
Kosten: ab 8 €

Sportpark "Am Hallo"
Ernestinenstraße 57
45141 Essen
-Haltestelle-
Ernestinenstraße
Tram: 107

22.00 Uhr

80er / 90er Party
siehe 03.01.

Info
siehe 03.01.

Zeche Carl
siehe 03.01.
♿

Sa.
07.03.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

14.00 - 16.00 Uhr
UND
alle 14 Tage

Schwimmgruppe Plitsch Platsch
siehe 11.01.

Info
siehe 11.01.

Schwimmzentrum Rüttenscheid
siehe 11.01.
♿



**So.
08.03.**

10.00 - 12.30 Uhr

Sonntagsbrunch

Für Menschen, die in Gesellschaft frühstücken wollen.

Info

Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 5,00 €

Lebenshilfe Essen

Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Harkortstr.
♿

14.30 - 18.00 Uhr

Tanz-Café

siehe 12.01.

Info

siehe 12.01.

Zeche Carl

siehe 12.01.
♿

15.00 Uhr

2. Rollstuhlbasketball-Bundesliga Nord

Hot Rolling Bears Essen gegen Köln 99ers

Info

www.hotrollingbears.de

Eintritt: 3 €, ermäßigt 1,50 €

Sporthalle des Nord-Ost-Gymnasiums

Katzenbruchstr. 79
45141 Essen
-Haltestelle-
Herzogstraße (107)
♿

16.00 Uhr

Monteverdi - Chor

Info

Eintritt frei, Spende erwünscht.

Forum Billebrinkhöhe

Billebrinkhöhe 72
45135 Essen
-Haltestelle-
Dinnendahlstr.
Tram: 109
♿

**Mo.
09.03.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 13.01.
♿

ab 16.00 Uhr

Klatsch, Tratsch und Kreatives

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 13.01.
♿

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Musikkreis

siehe 13.01.

Info

siehe 13.01.

Haus der Begegnung

siehe 13.01.
♿

**Di.
10.03.**

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung

siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Haus der Begegnung

siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff

siehe 07.01.

Info

siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen

siehe 07.01.
♿

17.30 - 20.30 Uhr
UND
24.03.

"Farbecht" - meinen Gefühlen Farbe geben

Wir sind zusammen kreativ. Bei Farbecht bekommst du viele Tipps und Material. Mach deine eigene Kunst! Wir quatschen auch viel und essen zusammen Abendbrot.

Info

Infos bei Vera Rodtmann:
Tel.: 0201 - 22 05 131

160 € für 8 Abende inklusive Material und Abendessen

Kelleratelier im Café Treff

Hövelstr. 73
45326 Essen
-Haltestelle-
Bäuminghausstraße
U-Bahn: U11, U17



Di. 10.03. (Fortsetzung)

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

20.00 Uhr
Einlass: 18 Uhr

Tisch 4 - Stand-up Comedy
siehe 14.01.

Info
siehe 14.01.

Mittendrin
siehe 14.01.

Mi. 11.03.

15.00 Uhr

Erzähl-Café
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Zeche Carl
siehe 08.01.
♿

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

17.30 - 19.00 Uhr

Computercafé
siehe 29.01.

Info
siehe 29.01.

Café Treff
siehe 29.01.

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

Do. 12.03.

9.30 - 11.30 Uhr

Donnerstags-Frühstück

Info
Anmeldung erforderlich:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
Kosten: 4 € inkl. Getränke

Lebenshilfe Essen
Harkortstr. 63
45145 Essen
-Haltestelle-
Savignystr. /ETEC
U-Bahn: U18
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

**Mehrgenerationenhaus
Essen**
siehe 09.01.
♿

Fr. 13.03.

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

14.30 Uhr - 16.00 Uhr

Sonder-Führung Aalto Theater
siehe 24.01.

Info
siehe 24.01.

Aalto Theater
siehe 24.01.

Sa. 14.03.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿



Sa.
14.03.
(Fortsetzung)

14.00 Uhr

Rot-Weiß Essen - FC Schalke 04 U23
Fußball Regionalliga West

Info
Tel.: 0201 - 89 14 40
Kosten: ab 5 €

Stadion Essen
Hafenstraße 97A
45356 Essen
-Haltestelle-
Hafenstraße
Bus: SB16, 166, 196
♿

ab 19.15 Uhr

Kettwiger Nachtwächterführung
Eine Führung in der Dämmerung durch den Essener Stadtteil Kettwig. Danach geht es in die "Stiege" auf eine Curry-Wurst.

Info
Anmeldung erforderlich unter:
02054 - 18811
Kosten: 10 € inklusive Verzehr-Gutschein über 5 €

Märchenbrunnen Kettwig
Marktplatz Kettwig
45219 Essen
- Haltestelle -
Bürgermeister Fiedler Platz
Bus: 142

So.
15.03.

12.00 - 17.00 Uhr

Basar - Café
Liebevoll Hergestelltes aus eigenen Werkstätten, Osterdekorationen und Vieles mehr. Dazu gibt es Köstliches zum Essen und Trinken, nette Begegnungen und Zusammensein.

Info

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Dinnendahlstr.
Tram: 109
♿

Mo.
16.03.

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

Di.
17.03.

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

Dienstagstreff im Haus der Begegnung
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

19.30 Uhr

Rudel-Singen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Zeche Carl
siehe 13.01.

Mi.
18.03.

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Spiele-Treff
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der Begegnung
siehe 15.01.
♿



**Mi.
18.03.**
(Fortsetzung)

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

17.30 - 20.30 Uhr
UND
18.03.

**"Farbecht" - meinen Gefühlen
Farbe geben**
siehe 04.03.

Info
siehe 04.03.

Kelleratelier im Café Treff
siehe 04.03.

18.00 - 19.00 Uhr

Menschenstadt-Chor
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der ev. Kirche
siehe 15.01.
♿

**Do.
19.03.**

ab 17.30 Uhr

Bowling 2.0
Ein geselliger Bowling-Abend im
Joe´s Superbowling.

Info
Anmeldung bei:
Stefan Derpmann
Tel.: 0201 - 10 22 90 45
**10,00 € pro Termin (ohne
Essen und Getränke)**

Joe´s Superbowling
Humboldttring 21
45472 Mülheim an der Ruhr
-Haltestelle-
RheinRuhrZentrum
U-Bahn: U18
♿

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

**Mehrgenerationenhaus
Essen**
siehe 09.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

**Fr.
20.03.**

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

16.00 - 18.00 Uhr

Kochen am Freitag
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

17.00 - 18.30 Uhr

Lesen, Schreiben, Rechnen
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 10.01.
♿

19.30 Uhr

**TUSEM Essen - VfL Lübeck-
Schwartau**
2. Handball Bundesliga

Info
Tel.: 0201 - 74 93 830
Kosten: ab 8 €

Sportpark "Am Hallo"
Ernestinenstraße 57
45141 Essen
-Haltestelle-
Ernestinenstraße
Tram: 107

**Sa.
21.03.**

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿



**Sa.
21.03.**
(Fortsetzung)

14.00 - 16.00 Uhr
UND
alle 14 Tage

Schwimmgruppe Plitsch Platsch
siehe 11.01.

Info
siehe 11.01.

**Schwimmzentrum
Rüttenscheid**
siehe 11.01.
♿

**So.
22.03.**

14.30 - 18.00 Uhr

16.00 Uhr

Tanz-Café
siehe 12.01.

Info
siehe 12.01.

Zeche Carl
siehe 12.01.
♿

Hebräische Lieder

Info
**Eintritt frei, Spende
erwünscht.**

Forum Billebrinkhöhe
Billebrinkhöhe 72
45136 Essen
-Haltestelle-
Tram: 109
♿

**Mo.
23.03.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

ab 16.00 Uhr

Klatsch, Tratsch und Kreatives
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

**Di.
24.03.**

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

**Dienstagstreff im Haus der
Begegnung**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿

17.30 - 18.30 Uhr

Hip Hop Kurs
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 07.01.
♿

17.30 - 20.30 Uhr
UND
24.03.

**"Farbecht" - meinen Gefühlen
Farbe geben**
siehe 10.03.

Info
siehe 10.03.

Kelleratelier im Café Treff
siehe 10.03.

**Mi.
25.03.**

16.00 - 18.00 Uhr

Kreativtreff
siehe 06.01.

Info
siehe 06.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 06.01.
♿

17.00 - 18.00 Uhr
UND
jeden Mittwoch,
außer in den Ferien

LEA-Leseclub
siehe 08.01.

Info
siehe 08.01.

Café an der Kirche
siehe 08.01.
♿

17.30 - 19.00 Uhr

Computercafé
siehe 29.01.

Info
siehe 29.01.

Café Treff
siehe 29.01.



Mi.
25.03.
(Fortsetzung)

18.00 - 19.00 Uhr

Menschenstadt-Chor
siehe 15.01.

Info
siehe 15.01.

Haus der ev. Kirche
siehe 15.01.
♿

13.00 - 20.00 Uhr
UND an allen
kommenden Tagen bis
zum 29.03.2020

Techno-Classica Essen
Eine große Messe für Oldtimer,
Motorsport, Motorräder und vieles
mehr!

Info
**Die Preise sind noch nicht
bekannt.**

MESE ESSEN
Messeplatz 1
45131 Essen
- Haltestelle -
Messe / Gruga
Bus: 142

Do.
26.03.

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Donnerstag

Marktcafé
siehe 02.01.

Info
siehe 02.01.

Storp 9
siehe 02.01.

16.00 - 19.00 Uhr
UND
26.03.

KoKoBe-Treff
Leute kennen lernen, kickern,
darten, spielen, quatschen und
mehr. Es gibt Knabberereien und
Getränke. Jeder ist willkommen!

Info
Sandra Böhm,
Stefanie Schmidt
Tel. 0201 - 27 98 97 72
kostenfrei

KoKoBe-Nordviertel
Schützenbahn 67
45141 Essen
-Haltestelle-
Am Freistein
Tram: 107, 108
♿

19.00 - 20.30 Uhr
UND
jeden Donnerstag

Kunst, Malen und mehr
siehe 09.01.

Info
siehe 09.01.

**Mehrgenerationenhaus
Essen**
siehe 09.01.
♿

09.00 - 18.00 Uhr
UND an allen
kommenden Tagen bis
zum 29.03.2020

Techno-Classica Essen
Eine große Messe für Oldtimer,
Motorsport, Motorräder und vieles
mehr!

Info
**Die Preise sind noch nicht
bekannt.**

MESE ESSEN
Messeplatz 1
45131 Essen
- Haltestelle -
Messe / Gruga
Bus: 142

Fr.
27.03.

10.00 - 12.00 Uhr

**Inklusives Frühstückscafé
Altendorf**
siehe 10.01.

Info
siehe 10.01.

Treffpunkt Altendorf
siehe 10.01.

09.00 - 19.00 Uhr
UND an allen
kommenden Tagen bis
zum 29.03.2020

Techno-Classica Essen
Eine große Messe für Oldtimer,
Motorsport, Motorräder und vieles
mehr!

Info
**Die Preise sind noch nicht
bekannt.**

MESE ESSEN
Messeplatz 1
45131 Essen
- Haltestelle -
Messe / Gruga
Bus: 142

19.30 Uhr

TUSEM Essen - DJK Rimpar Wölfe
2. Handball Bundesliga

Info
Tel.: 0201 - 74 93 830
ab 8 €

Sportpark "Am Hallo"
Ernestinenstraße 57
45141 Essen
-Haltestelle-
Ernestinenstraße
Tram: 107

Sa.
28.03.

6.00 - 14.00 Uhr
UND
jeden Samstag

Flohmarkt an der Universität Essen
siehe 04.01.

Universität Essen
siehe 04.01.
♿



**Sa.
28.03.**
(Fortsetzung)

09.00 - 18.00 Uhr
UND an allen
kommenden Tagen bis
zum 29.03.2020

Techno-Classica Essen
siehe 26.03.

Info
siehe 26.03.

MESSE ESSEN
siehe 26.03.

14.00 - 17.00 Uhr
UND jeden Samstag

Schönes Wochenende
siehe 04.01.

Info
siehe 04.01.

Forum Billebrinkhöhe
siehe 04.01.
♿

14.00 Uhr

**Rot-Weiß Essen - Borussia
Mönchengladbach U23**
Fußball Regionalliga West

Info
Tel.: 0201 - 89 14 40
ab 5 €

Stadion Essen
Hafenstraße 97A
45356 Essen
-Haltestelle-
Hafenstraße
Bus: SB16, 166, 196
♿

ab 19.00 Uhr

Kettwiger Nachtwächterführung
Eine offene Führung des HVV in der
Dämmerung durch den Essener
Stadtteil Kettwig.

Info
Anmeldung erforderlich
unter:
02054 - 18811
**Kosten: 10 € inklusive
Verzehr-Gutschein über 5 €**

Märchenbrunnen Kettwig
Marktplatz Kettwig
45219 Essen
- Haltestelle -
Bürgermeister Fiedler Platz
Bus: 142

**So.
29.03.**

9.00 - 18.00 Uhr

Techno-Classica Essen
Eine große Messe für Oldtimer,
Motorsport, Motorräder und vieles
mehr!

Info
**Die Preise sind noch nicht
bekannt.**

MESSE ESSEN
Messeplatz 1
45131 Essen
- Haltestelle -
Messe / Gruga
Bus: 142, U-Bahn: U11
♿

**Mo.
30.03.**

10.00 - 12.00 Uhr
UND
jeden Montag

Kreativer Morgentreff
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

12.00 - 15.00 Uhr
UND
jeden Montag

Wir kochen Mittagessen
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 13.01.
♿

16.30 - 19.00 Uhr

Offener Musikkreis
siehe 13.01.

Info
siehe 13.01.

Haus der Begegnung
siehe 13.01.
♿

**Di.
31.03.**

16.00 - 19.30 Uhr
UND
jeden Dienstag

**Dienstagstreff im Haus der
Begegnung**
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Haus der Begegnung
siehe 07.01.
♿

16.00 - 19.00 Uhr
UND
jeden Dienstag

Feierabendtreff
siehe 07.01.

Info
siehe 07.01.

Lebenshilfe Essen
siehe 07.01.
♿